

Паспорт
Спортивный зал

Адрес: г. Мегион, ул. Садовая, д. 5

1	Количество оборудованных учебных кабинетов	1
2	Общая площадь оборудованных учебных кабинетов	200 кв.м.
3	Количество объектов для практических занятий	1
4	Общая площадь в объектах для практических занятий	200 кв.м.

Цель:

- гармоничное физическое развитие,
- формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой,
- формирование основ здорового образа жизни.

Объекты спорта МАДОУ «ДС №10 "Золотая рыбка» относятся к категории спортивного объекта "С", т.е. уровни спортивно-массовых мероприятий, проводимых на спортивном объекте - физкультурно-спортивные мероприятия, тренировочные и оздоровительные занятия.

В Учреждении имеется спортивный зал и спортивная площадка, которые оборудованы в достаточном количестве спортивным оборудованием для проведения образовательной деятельности по физическому развитию.

Приоритетные задачи:

Одно из самых главных направлений нашей работы – это охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия; обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей. Мы делаем все, чтобы помочь нашим детям укрепить здоровье и совершенствовать их физическую подготовку (в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья).

Спортивный зал в Учреждении оснащен разнообразным стандартным и нестандартным оборудованием (тренажерами, шведской стенкой, мячами, модулями, кольцебросами и кеглями, гантелями и гимнастическими палками, обручами и скакалками, самокатами, оборудованием для спортивных игр и др.)
Что делаем?

Каждый день наших детей начинается с утренней гимнастики или степ-аэробики. Ежедневные занятия, подвижные игры, динамические паузы в ненастные дни в спортивном и музыкальном зале согласно графику, занятия на тренажерах, зарядки-побудки и закаливающие процедуры утром и после сна, прогулки на свежем воздухе, проведение дополнительных физкультурных занятий на воздухе – все это мы делаем для укрепления здоровья и физического развития детей.

При организации и проведении физкультурных занятий с детьми осуществляется индивидуальный подход: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовки, состояние здоровья, гендерный подход, группа здоровья ребенка. Главная заповедь – «Не навреди!»



Материально – техническое оснащение

Спортивный зал	
Помещения	Площадь
Спортивный зал:	216 м ²
Подсобное помещение:	-
Туалетная комната:	-
Освещенность:	люминисцентная лампа 19 шт
Тип покрытия:	Линолеум, ковёр
Загруженность объекта:	Расписание утренней гимнастики 8.00 – 9.00 расписание НОД 9.00 – 12.00 15.00 – 17.00 расписание физкультурного кружка 17.00 – 18.00

Оснащённость спортивным оборудованием, инвентарём	
Наименование оборудования, инвентаря	Количество (штук)
Стенка гимнастическая 2,4*0,8м	5
Туннели	2
Баскетбольные щиты	2
Степы	24
Тренажеры	17
Гимнастическая скамейка	9
Спортивные снаряды для отработки бросков (мешочки с песком)	30
Санки на колёсах	5
Мат гимнастический	7
Обручи d-60 см., d-80 см.	25
Обручи железные d -75см	15
Обруч пластик d -50 см	25
Погремушки	28
Кубики пластиковые	10
Мячи большие d-170 см.	1
Мяч резиновый	75
Малые	25
Средние	25
Большие	25
Теннисный стол	1
Набивные мячи d-1000	6
Мячи шипованные d- 9 см	3
Мячи шипованные d- 7 см	5
Мячи баскетбольные	5
Мячи 8 см пластиковые	50
Поролоновые мячи	6
Резиновые коврики для стоп	35
Фитбол с ушками	26
Гимнастические палки	30
Гантели железные 0,5 кг.	44
Гантели пластмассовые	50
Самокаты	7

Дуги для подлезания h.- 50 см. (железные)	3
Дуги для подлезания h – 60 см. (мягкие)	8
Канат 3 м.	2
5м.	1
Скакалки	30
Мяч футбольный	3
Мяч волейбольный	3
Диск «Грация»	1
Гимнастическая доска ребристая деревянная	1
доска ребристая пластиковая	3
Доска гладкая с зацепами	2
Ленточки	50
Сачки	8
Куб большой (дерево) h.- 40 см.	7
Куб малый (дерево) h.- 20 см.	5
Мишень для метания в цель	4
Сетка волейбольная	1
Кольцеброс	3
Платочки	25
Флажки	190
стойки	2
Гимнастический роллер	9
Эспандер кистевой	2
Льжи игровые для эстафеты	15 пар
Лошадки	6
Клюшки хоккейные пластмассовые	24
Корзины металлические для мячей	4
Контейнер для спортивного инвентаря (дерево)	1
Кегли	3 набора
Пеньки	8
Кочки	6
Эстафетная палочка	2

Спортивная площадка оборудована с учётом росто-возрастных особенностей детей.

Спортивная площадка	
Общая площадь	450 м ²
Тип покрытия:	песок
Оборудование для спортивных игр:	
Мячи баскетбольные	5
Мячи волейбольные	3
Гимнастическое оборудование и спортивные снаряды:	
бревно для ходьбы	1
рукоходы	2
дуги для подлезания	4
стенка для лазания	1(4 пролёта)
баскетбольный щит	2
турник разновысотный	1
«Мостик»	1

