



Утверждаю
И.о Директор МАДОУ
"ДС №10 "Золотая рыбка"
Т.А.Голбан

МЕНЮ
на 4 июля 2025 года(неделя первая день4)

Наименование блюда	Выход блюда	от 3-х до 7-ми лет/сад				
		Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша молочная ячневая	180/5	7,20	9,10	30,80	180,00	10,56
Какао с молоком	180	2,60	2,50	14,90	99,00	14,60
Батон с маслом	20/5	4,27	2,83	10,18	85,90	2,10
Итого за завтрак		14,07	14,43	55,88	364,90	27,26
Завтрак 2-й						
Йогурт	180	0,69	0,29	13,66	113,00	20,00
Итого за 2 завтрак		0,69	0,29	13,66	113,00	20,00
Обед						
Салат Здоровье	60	0,90	4,50	5,50	44,00	6,36
Суп картофельный с клецками	180	4,60	4,50	6,30	73,80	7,94
Горбуша запеченная с овощами и сыром	150	7,80	8,00	12,20	228,00	32,65
Компот из чернослива	180	0,10	-	18,30	76,00	4,52
Хлеб ржано-пшеничный	30/30	4,26	0,57	27,06	130,50	2,52
Итого за обед		5,26	5,07	50,86	552,30	13,40
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
Ватрушка царская	150/30	1,10	4,80	10,90	345,50	7,43
Вафли/Конфеты	40/20	6,60	13,00	24,24	220,00	39,46
Чай с сахаром	180	2,90	4,25	26,20	34,00	5,30
Фрукты	100	1,10	0,10	30,60	63,00	7,76
Хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,60	0,46	22,96	110,50	2,40
Итого за ужин		15,30	22,61	114,90	773,00	57,05
Соль	5					0,07
Итого за день:		35,32	42,11	235,30	1 803,20	117,78

Зав. производством

Пушценко А.Ф.