

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ?

ОСЫ

Первые два дня после ушиба синяк нужен холод, - он уменьшает отек тканей и предотвращает развитие гематомы, поэтому каждые 2-3 часа на 10 минут прикладывайте к месту ушиба кусочки льда, завернутые в целлофан. на третий день необходимо сделать компресс (разведенный спирт, вода или камфорное масло), затем компрессная бумага, вата и бинт. **ПОМНИТЕ:** согревает компресс только 3-4 часа, дальше начинается процесс охлаждения.

еще одно средство: 3-4 дня обрабатывать синяк ватным тампоном, пропитанным эфирными эфиром (разбавить его спиртом с водой), хорошо помогает алоэ - разрезанный пополам лист приложите к пострадавшему месту), звериная пастырька, а также календулы лист, только предварительно его нужно размять до появления капель сока

ССАДИНЫ

Плателью промыть ранку проточной водой, и обработайте обыкновенным коровячим возмезьянным мылом (это самый лучший антисептик, необходимо нанести только мыльную пенку, а затем смыть водой), а дальнейшая ссадину нужно обработать любой антисептической мазью или облепиховым маслом. **ПОМНИТЕ:** при глубокой ране длиной более 1 см необходимо наложить швы, поэтому обратитесь в ближайший травмпункт.

БАСИЛОВАЯ

ПЧЕЛА - единственное насекомое, оставляющее в своей "жертве" жало, его нужно аккуратно удалить при помощи пинцета, кроме этого отличий в укусах разных насекомых нет: пострадавшее место краснеет иногда увеличивается до размера ладони, опухает, становится горячим, боль чувствуется около 4 часов, а припухлость остается 1-2 дня, сразу после укуса нужно дать ребенку противовоспалительный препарат, приложить к больному месту что-то холодное и обработать ранку уксусом, соевым раствором или срезом лука, чеснока, карто- фельным, уксусом помидора, разотертой зеленым петрушкой, можно помазать воспаленное место выжидом, или карвалолом. **КЛЕЩ**: после лесной прогулки, внимательно осмотрите тело ребенка, и не пугайтесь, обнаружив туповидные клеща, положите колени, так чтобы клещ оказался в середине, налейте вовнутрь растительное масло, если не повисло, то захватите его пинцетом и крутите винто- образными движениями против часовой стрелки, после продезинфи- цируйте место укуса перекисью водорода, а потом зеленкой. **МУХА В УХЕ:** не доставайте вручную, от испуга испорченные гости начинают входить еще глубже, причина сильной боли, нужно закапать в ухо несколько капель теплого растительного масла, при этом слегка наклоните голову ребенка в сторону пострадавшего уха чтобы жидкость не попала на барабанную перепонку, на медленно стегая по стенке уха.



"ПОЛЕТ" С ДЕРЕВА

симптомы сотрясения головного мозга: головная боль, тошнота, рвота, блуждающая зрачки, сонливость, необходимо уложить ребенка в кровать, приложить ледяной и вызвать скорую помощь. **ПОМНИТЕ:** обезболивающее средство в такой ситуации не дает, это мешает специалистам установить точный диагноз, ведь удар головой не всегда приводит к сотрясению мозга. при ударе животом могут пострадать внутренние органы (печень, селезенка), быть травму необходимо если ребенок поблдевел, возможно это следствие внутреннего кровотечения или понижения давления, при но- жовых кровотечениях кровь не только вытекает из носовых ходов, а льется в рот и попку, что провоцирует кашель и рвоту; проведите выдохну- туюсь ребенка, иначе кровотечение только усилится, необходимо усадить его в прохладном месте так, чтобы он не запрокидывал голову назад, положите на нос платок, смоченный в холодной воде, если крово- течение не останавливается попробуйте сильно сжать обе лопатки носа на 3-5 минут, или сделать тампон из ваты, смоченной перекисью водорода, если действия не помогут, вызовите скорую помощь.

indiz-shkola.com.ua

ВОСПАЛЕНИЕ И ПЕРЕЛОМЫ

если после падения образовался синяк, появилась припухлость, и боль, а переломная рука или нога ограничена в движении - это может быть как вывих так и перелом, ни в коем случае не спешите разгибайте пострадавшую часть тела, осторожно пощупайте место ушиба, если боль очень сильная дайте обезболивающее, важно чтобы по пути в травмпункт рука или нога не болтались, а были зафиксированы, также необходимо приложить холод, если дело осложняется открытой раной, промойте её и обработайте как ссадину.

ОТРАВЛЕНИЕ

это может дать о себе знать через 2-3 часа после употребления сомнительных продуктов, но иногда симптома "выпадения" по 20-26 часов, для начала необходимо промыть желудок большим количеством воды или 2- процентным раствором пищевой соды, также необходим препарат способный вывести из организма вредные вещества: например измельченный активированный уголь (1 таблетка на 10 г массы тела), разведенный в 100 мл теплой воды, чтобы избежать обезвоживания организма, дайте ему препарат для регидрации (восстановление водно-солевого баланса).

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

недомогание проявляется только через 6-8 часов, как и тепловой солнечный сопрово- дается нарушением кровообращения, потливостью, слабостью, головной болью, шумом в ушах, а иногда и потерей сознания, у ребенка повышается температура до 38-40 градусов, в таком случае необходимо раздеть ребенка, уложить его в прохладном месте, напоить прохладным чаем или минеральной водой, а затем прикладывать ко лбу холодные компрессы, также можно завернуть малыша в мокрую и хорошо выкрученную простыню, если температура не падает и состояние ухудшается немедленно вызовите скорую помощь.

СОЛНЕЧНЫЙ ОЖЕГ

это покраснение и болезненное воспаление кожи под воздействием солнечных лучей, если ожог достаточно сильный, то через некоторое время на пострадавшем участке появляются волдыри, а через пару дней кожа начинает облезать и шелушиться, при сильном покраснении кожи увидете ребенка в дом или когда бы в тени, обожите пострадавшие участки прохладной водой и смывайте кремоз, при появлении волдырей, обратитесь к врачу.

ЛЕТЯТ НА ВОДУ

если ребенок просто нахлебался воды, откашляивается и задыхается, но в сознании, достаточно просто уложить его, укутать во что-то теплое, если же ситуация критическая, важно соблюдать определенные правила: не держите ребенка за голову, подхватите его под мышки, обратите внимание на цвет кожи, если он синюшный, значит в легких ребенка вода, попытайтесь удалить жидкость из дыхательных путей, став на одно колено, уложите ребенка на свое согнутое ко, чтобы на него оперлась левая часть грудной клетки, а верхняя часть туловища и голова свесились вниз, затем откройте ребенку рот и ладонь надавите ребра на спине, повторите процедуру до тех пор пока не прекратится интенсивное вытекание воды, переверните ребенка на спину и сделайте искусственное дыхание, вызовите скорую помощь.



НЕ СТОИТ ДУМАТЬ, ЧТО ОТЖИВ С РЕБЕНКОМ СОСТОИТ ИЗ ОДНИХ ПЕРИОДОВ И ОПАСНОСТЕЙ. ВО ИМЯ, КАК ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СЛУЧАЕ НЕПРИЯТНОСТЕЙ, НУЖНО НАЧИНАТЬ ДАЖЕ ТОГДА, ЧТОБЫ СПОКОЙНО СДАВАТЬ.

