



ПРОСТУДА

Вещи, которые нужно знать

Простуда это вирусная инфекция верхних дыхательных путей, которая в первую очередь поражает нос и горло. Простудные заболевания : назофарингит, ринофарингит, острый насморк и т. д.

СЕЗОН ПРОСТУД



Осень



Зима



Дожди

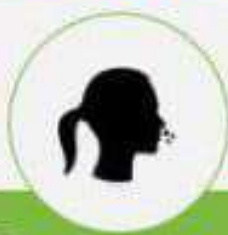
ВИРУСЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ПРОСТУДУ

- ▶ 110 различных риновирусов.
- ▶ Коронавирус, вирус гриппа А и респираторно-синцитиальный вирус.

КАК ПРОСТУДА РАЗВИВАЕТСЯ?



В результате контакта с зараженными предметами.



Путем вдыхания мельчайших капель слюны, которые содержат вирус.



Распространение через дыхательные пути.

- ▶ Насморк
- ▶ Боль и першение в горле
- ▶ Чихание
- ▶ Слезящиеся глаза
- ▶ Небольшое повышение температуры
- ▶ Воспаление горла
- ▶ Сухой кашель
- ▶ Боль в мышцах
- ▶ Головная боль
- ▶ Легкая усталость
- ▶ Озноб
- ▶ Заложенность носа, отхождение мокроты

СИМПТОМЫ
ПРОСТУДЫ

